

IMPARA
CON NOI

CON CANOAVERDE APS CORSO DI KAYAK DA MARE

Buono Regalo

per.....*

Il kayak ha origini antichissime: utilizzato dagli Inuit per pesca e caccia è oggi il mezzo più ecologico per stare a contatto con l'ambiente marino.

Il corso del costo di 180 € + 25 € per la Tessera **CANOAVERDE APS** (che garantisce una completa copertura assicurativa e RCA) si svolge a Nervi ed è strutturato secondo lo standard Euro Paddle Pass. Consente di apprendere le manovre per ottenere – per chi lo desidera e dopo un periodo di training e un esame - la **Certificazione Pagaia Azzurra di 2° livello SK2**.

Gli Istruttori di **CANOAVERDE APS** (aderenti a FICT - Federazione italiana canoa turistica - e FICK - Federazione Italiana Canoa Kayak/CONI) sono abilitati a certificare, previo esame, le competenze individuali secondo lo standard Pagaia Azzurra rilasciato da FICK.

Alla fine del corso – se già non si è beneficiato della promozione - si può sottoscrivere con lo sconto del 50% il **Fondocanoa** (utilizzo dei kayak e dell'attrezzatura sociale fino al 31 marzo dell'anno successivo, senza limiti di tempo) oppure utilizzare i kayak sociali versando di volta in volta un piccolo contributo.



Abilità e conoscenze acquisibili con i corsi Pagaia Azzurra Sea Kayak 2

CAPACITÀ INDIVIDUALI

- Sollevare e trasportare il kayak, imbarco
- Sbarco di prua e di lato
- Pagaia avanti
- Accostata, fermata e pagaia indietro
- Timone di poppa
- Pagaia circolare avanti e indietro - 360°
- Spostamento laterale, spostamento laterale con abbrivio
- Appoggio basso, appoggio basso con abbrivio
- Assicurare il kayak su una rastrelliera o su un carrello stradale

CAPACITÀ DI NAVIGARE IN SICUREZZA ED ESEGUIRE SALVATAGGI

- Uscita bagnata
- Auto salvataggio e salvataggio assistito
- Salvataggio tradizionale assistito

CONOSCENZE AMBIENTALI

- Habitat costieri
- Principali rappresentanti della flora e della fauna del Mediterraneo
- Sistema parchi, Aree Marine Protette e salvaguardia dell'ambiente

*valido fino a

Contattaci scrivendo a canoaverde@canoaverde.org



CANOAVERDE APS

www.canoaverde.org / canoaverde@canoaverde.org * Porticciolo di Nervi - via Ganduccio, 2r - 16167 GENOVA