

SABATO 4 LUGLIO SPELEO E TREKKING NEL CUORE DELLE ALPI LIGURI

# La Grotta delle Vene

Per questa impegnativa escursione ritrovo alle **ore 7.00 di Sabato 4 Luglio 2026** a Genova in piazza della Vittoria (davanti il Parador). Arrivo previsto a **Viozene** ore 10.30 da dove inizia il trekking di avvicinamento all'ingresso della **Grotta delle Vene** (durata 1 h 30, difficoltà escursionistica). Abbigliamento: scarponcini da trekking con suola antiscivolo tipo Vibram. L'avvicinamento alla grotta necessita un minimo di atleticità, arrampicare e disarrampicare su minime difficoltà (portiamo una corda per aiuto e sicurezza, solo per l'ingresso e l'uscita). All'ingresso c'è una scala e dei passaggi attrezzati con cavi.

Per la visita alla grotta che ha una temperatura di 8° e umidità del 90% è consigliato un ricambio caldo, pile, calzamaglia, eventuale tuta in cotone da meccanico, o un abbigliamento da sporcare, guanti da lavoro. Casco e luce frontale con batterie nuove e di ricambio, un imbraco per chi ce l'ha e un cordino con moschettone (va bene anche un casco da bicicletta).

Mangiare al sacco, borraccia da un litro e mezzo e sali minerali (stagione calda si suda). Tempo visita 2-3 ore.

La grotta ha uno sviluppo di 6 km, noi ne percorreremo solo una parte iniziale dove concrezioni spettacolari adornano le gallerie e chiotteri guateranno il nostro passaggio.

Il rientro - 1 h 15 - seguirà un diverso itinerario che ci porterà nelle bellissime **valli Tanaro e Tanarello**, immersi in un contesto di erte pareti dolomitiche. Il torrente Tanarello è alimentato dalle risorgive di uno dei complessi carsici fra i più imponenti d'Italia, acque che spariscono inghiottite nelle viscere a quota 2600 m slm sul Marguareis e riemergono dopo decine di km di percorso sotterraneo.

(Per chi fosse interessato si può pernottare al **Rifugio Mongioie** (1 di cammino) e il giorno successivo effettuare una gita fino a Carnino passando per un ponte tibetano).



**L'escursione è prevista per un massimo di 20 partecipanti. Organizzazione e informazioni: Ghigo Gualinetti 335 831 2400 e Paola Donegà 3339461004**

**Aggiornamenti sulla chat SociCanoaverde e poi sulla chat dedicata alla gita**



**CANOAVERDE** A P S

[www.canoaverde.org](http://www.canoaverde.org) / [canoaverde@canoaverde.org](mailto:canoaverde@canoaverde.org) \* Porticciolo di Nervi - via Ganduccio, 2r - 16167 GENOVA