

CON CANOEVERDE APS CORSO DI KAYAK DA MARE

IMPARA
CON NOI

Buono Regalo per.....*

Il kayak ha origini antichissime: utilizzato dagli Inuit per pesca e caccia è oggi il mezzo più ecologico per stare a contatto con l'ambiente marino.

Il corso del costo di 180 € + 25 € per la Tessera **CANOEVERDE APS** (che garantisce una completa copertura assicurativa e RCA) si svolge a Nervi ed è strutturato secondo lo standard Euro Paddle Pass. Consente di apprendere e consolidare le manovre per ottenere la **Certificazione Pagaia Azzurra di 2° livello**).

Gli Istruttori di **CANOEVERDE APS** (aderenti a FICT - Federazione italiana canoa turistica - e FICK - Federazione Italiana Canoa Kayak/CONI) sono abilitati a certificare, previo esame, le competenze individuali secondo lo standard Pagaia Azzurra rilasciato da FICK.

Alla fine del corso – se già non si è beneficiato della promozione - si può sottoscrivere con lo sconto del 50% il **Fondocanoa** (utilizzo dei kayak e dell'attrezzatura sociale fino al 31 marzo dell'anno successivo, senza limiti di tempo) oppure utilizzare i kayak sociali versando di volta in volta un piccolo contributo.



Abilità e conoscenze acquisibili con i corsi Pagaia Azzurra Sea Kayak 2

CAPACITÀ INDIVIDUALI

Sollevarre e trasportare il kayak, imbarco
Sbarco di prua e di lato
Pagaiata avanti
Accostata, fermata e pagaiata indietro
Timone di poppa
Pagaiata circolare avanti e indietro - 360°
Spostamento laterale, spostamento laterale con abbrivio
Appoggio basso, appoggio basso con abbrivio
Assicurare il kayak su una rastrelliera o su un carrello stradale

CAPACITÀ DI NAVIGARE IN SICUREZZA ED ESEGUIRE SALVATAGGI

Uscita bagnata
Auto salvataggio e salvataggio assistito
Salvataggio tradizionale assistito

CONOSCENZE AMBIENTALI

Habitat costieri
Principali rappresentanti della flora e della fauna del Mediterraneo
Sistema parchi, Aree Marine Protette e salvaguardia dell'ambiente

*valido fino a

Contattaci scrivendo a canoaverde@canoaverde.org



CANOEVERDE APS

www.canoaverde.org / canoaverde@canoaverde.org * Porticciolo di Nervi - via Ganduccio, 2r - 16167 GENOVA