DAL 16 AL 18 MAGGIO 2025
PAGAIATA PER KAYAKERS ALLENATI

Le Cinque Terre da Levanto a Portovenere

In uno dei tratti più belli della Riviera Ligure di Levante, Canoaverde propone dal 16 al 18 Maggio 2025 una gita di tre giorni (due in mare) riservata a pagaiatori allenati perché prevede complessivamente un percorso di una trentina di miglia nel tratto Levanto-Portovenere-Levanto.
Per ragioni organizzative la gita è limitata a un numero massimo di 15 partecipanti. Sicurezza: kayak inaffondabili; vanno indossati giubbino e paraspruzzi; abbigliamento adeguato alla stagione; acqua e "munizioni" di scorta.

Questo il programma di massima

Venerdi 16 maggio
- Ore 15.30 appuntamento in sede per carico kayak sulle auto e successiva partenza.
- Arrivo verso le ore 18.30 all'ostello OSPITALIA DEL MARE a **Levanto** sistemazione nelle camere e cena in locale del luogo

Sabato 17 maggio
- Ore 7.30 colazione in ostello e imbarco in kayak.
- Prima tappa **Levanto-Vernazza** di circa 5 miglia nautiche (tempo di percorrenza circa 2 ore) con il passaggio da Punta del Mesco e navigazione al largo di Monterosso. Sosta e girata nel borgo di Vernazza.
- seconda tappa **Vernazza-Corniglia** 1,4 miglia (1 ora). Sosta e pranzo al sacco.
- terza tappa **Corniglia-Manarola** 1,8 miglia (1,30 ore) e sosta.
- tappa finale **Manarola-Portovenere** 5,8 miglia (2,30 ore)
- Alle 19,30 circa sistemazione per il pernotto a **Portovenere** presso il Residence LE TERRAZZE e cena in loco.

Domenica 18 maggio
- Ore 7,30 colazione a Portovenere e ripartenza in kayak.
- prima tappa **Portovenere-Riomaggiore** di circa 5 miglia nautiche (2,30 ore) con sosta a Riomaggiore.
- seconda tappa **Riomaggiore-Monterosso** 4,5 miglia (2 ore) con sosta e pranzo al sacco.
- tappa finale **Monterosso-Levanto** di 3,8 mn (1,30 ore)
- Ore 18,30 circa sbarco a Levanto, carico kayak sulle auto e rientro in Sede.

Informazioni e prenotazioni: Giulio Pillepich cell. 3386499615

Quota partecipazione **120 €** comprensiva di due pernottamenti e due prime colazioni.
Caparra di 50 € da versare entro il 10 aprile con bonifico a favore di Canoaverde aps – Genova, codice Iban IT84Y0501801400000016862302

Per il trasporto dei kayak divisione spese come di consueto tra gli equipaggi delle varie automobili

FICT
LEGAMBIENTE
CANOAVERDE APS

www.canoaverde.org / canoaverde@canoaverde.org * Porticciolo di Nervi - via Ganduccio, 2r - 16167 GENOVA