

IMPARA
CON NOI

Il kayak per tutti

Questa imbarcazione leggera, ma molto efficiente ha origini antichissime: utilizzata dagli Inuit per la pesca e la caccia è il mezzo più ecologico per stare a contatto con l'ambiente marino.

Nella splendida cornice del Porticciolo di Genova Nervi **CANOEVERDE APS**, propone un corso che consente di apprendere le tecniche di navigazione in sicurezza, per almeno due ore, in condizioni di stato del mare 2 su Scala Douglas e forza del vento 2 su Scala Beaufort (brezza leggera).

Alla fine del percorso formativo sarà così possibile sostenere la verifica per ottenere la **Certificazione Pagaia Azzurra SK2** rilasciata da FICK, Federazione Canoa kayak del CONI, valida a dimostrare le competenze personali riconosciute a livello internazionale, anche per partecipare a eventi e raduni in Italia e all'estero.

Il costo del corso – della durata di 8/9 ore per massimo 4 allievi contemporaneamente - è di 120 € + 20 € di tessera CANOEVERDE APS, che comporta una completa copertura assicurativa e RCA. Il costo della verifica per la certificazione è di 40 € oltre all'iscrizione alla FICK.

CANOEVERDE APS mette a disposizione tutta l'attrezzatura, la sede con spogliatoio, servizi e doccia.

A fine corso è possibile sottoscrivere con lo sconto del 50% il "Fondocanoa" (utilizzo kayak e attrezzature sociali fino al successivo 31 marzo, senza limiti di tempo e orario).

Per informazioni: canoaverde@canoaverde.org

Le abilità conseguibili con il corso Sea Kayak 2 sono le seguenti

CAPACITÀ INDIVIDUALI (manovre da entrambi i lati):

- Sollevare e trasportare il kayak,
- Imbarco e Sbarco di prua e di lato
- Pagaia avanti, Accostata, fermata e pagaia indietro; Timone di poppa
- Pagaia circolare avanti e indietro - 360°
- Spostamento laterale, spostamento laterale con abbrivio
- Appoggio basso, appoggio basso con abbrivio
- Assicurare il kayak su rastrelliera o carrello

CAPACITÀ DI NAVIGARE IN SICUREZZA ED ESEGUIRE SALVATAGGI

- Uscita bagnata
- Auto salvataggio e salvataggio assistito
- Salvataggio tradizionale assistito

CONOSCENZE AMBIENTALI

- Habitat costieri, principali rappresentanti della flora e della fauna del Mediterraneo. Sistema parchi, Aree Marine Protette e salvaguardia dell'ambiente



CANOEVERDE APS