

APPUNTAMENTI DEL 2024

TIPOLOGIA DI EVENTO

< **ESCURSIONI IN KAYAK** >

< **ESCURSIONI A PIEDI** >

< **GITE IN KAYAK / A PIEDI** >

< **GITE IN BICICLETTA.** >

< **RADUNI** >

< **ASSOCIAZIONE / AMBIENTE** >

< **INCONTRI FORMATIVI** >

Per contattare il referente dell'evento (se non altrimenti indicato sul volantino) scrivere a canoaverde@canoaverde.org oppure - per i soci - usare il gruppo wa "Soci Canoaverde". Se la data non è precisata contattare l'organizzatore.

< **INCONTRI FORMATIVI** >

Venerdì 1° Marzo h. 20.30

Anatomia di un incidente: punti di forza e criticità di un'escursione in kayak

Incontro presso la sede LNI Quinto

Referenti: Massimo Romagnoli e Luisa Casu

< **ESCURSIONI IN KAYAK** >

Sabato 16 e Domenica 17 Marzo

Con gli amici dell'Ads Kayak Como

Il Basso e Alto Lario e il Lago di Mezzola

Referente Mariacarla Sbolci

< **INCONTRI FORMATIVI** >

Venerdì 22 Marzo h. 20.30

Un canoista e guida naturalistica alla LNI di Quinto

Quando, come e cosa osservare pagaiando

Referente: Luisa Casu

< **GITE IN KAYAK / A PIEDI** >

Domenica 14 Aprile

Dal Canoa Club Rapallo di San Michele di Pagana a S. Fruttuoso e ritorno.

Escursione con cambio di pagaiatori e tratto a piedi o battello

Referente: Oriano Tomei

< **ESCURSIONI IN KAYAK** >

Sabato 20 Aprile

I promontori tra Sestri Levante e Moneglia

Punta Manara e Punta Baffe con partenza da Riva Trigoso

Referenti: Roberto Baldini e Luisa Casu

< **ASSOCIAZIONE / AMBIENTE** >

Sabato 4 Maggio

Pranzo Sociale a Bogliasco

Gita in kayak o a piedi con partenza e ritorno alla nostra Sede

Referente: Giulio Pillepich

< **INCONTRI FORMATIVI** >**Sabato 11 mattina e Domenica 12 Maggio pomeriggio**

Due mezze giornate di Laboratorio riparazione e manutenzione kayak e pagaie

L'uso della resina epossidica, dei suoi additivi e complementi

Referente: Federico Benanti

< **ASSOCIAZIONE / AMBIENTE** >**Domenica 12 Maggio**

Operazione Spiagge Pulite con Legambiente

Alle ore 9,30 appuntamento presso la Sede di Canoaverde a Nervi per la tradizionale giornata di mobilitazione promossa da Legambiente. Ai volontari vengono distribuiti attrezzi per le pulizie di scogliere e spiagge nel vicino tratto di litorale.

Referenti: Franco Corsi, Giulio Pillepich, Massimo Carlini

< **ESCURSIONI IN KAYAK** >**Venerdì 17 - Domenica 19 Maggio**

Lago Maggiore, Isole Borromee e Villa Taranto

Una gita classica nella stagione delle fioriture

Referente: Giulio Pillepich

< **GITE IN BICICLETTA.** >**Sabato 1° giugno**

Genova-Righi: bicicletta e pizza!

Gita in bicicletta serale-notturna, con ritrovo e partenza dal parcheggio Genova -Staglieno ore 19, per arrivare alla "Baita del Diamante"

Referente: Rita Safiullina

< **ASSOCIAZIONE / AMBIENTE** >**Domenica 2 Giugno**

Prova gratis il kayak al Porticciolo di Nervi

Dalle 10 alle 18 le prove in acqua sotto la guida degli istruttori FICK/CONI di Canoaverde. La tradizionale kermesse proposta dalla nostra Associazione a tutta la cittadinanza. si articola anche in momenti di sensibilizzazione ambientale e di conoscenza dell'ambiente marino costiero.

Referente: Franco Corsi

< **RADUNI** >**Da Sabato 15 a Sabato 22 Giugno**

Organizziamo la "spedizione" dei nostri soci

Camp Sottocosta a Maratea

Referenti: Giulio Pillepich e Oriano Tomei

< **ESCURSIONI IN KAYAK** >**Domenica 8 Settembre**

Kayak / dal Porticciolo di Nervi a Sturla e ritorno

Appuntamento tradizionale per l'assistenza in mare ai concorrenti del Miglio Marino

Referente: Franco Corsi

< **ESCURSIONI IN KAYAK** >**Prima metà di Settembre (5-6 giorni da concordare)**

Kayak in Provenza tra acqua dolce e salata

Basses Gorges du Verdon, Lac de Saint Croix, Presqu'île de Giens

Referente: Luisa Casu

< ESCURSIONI IN KAYAK >**Venerdì 20 – Domenica 22 Settembre**

Tradizionale appuntamento di fine estate

Pagiamo insieme all'Isola del Giglio

Referente: Franco Capelli

< ESCURSIONI IN KAYAK >**Sabato 28 Settembre**

Kayak / dal Porticciolo di Nervi a San Fruttuoso

Bene allenati raggiungiamo la "nostra" baia magica!

Referente: Giulio Pillepich