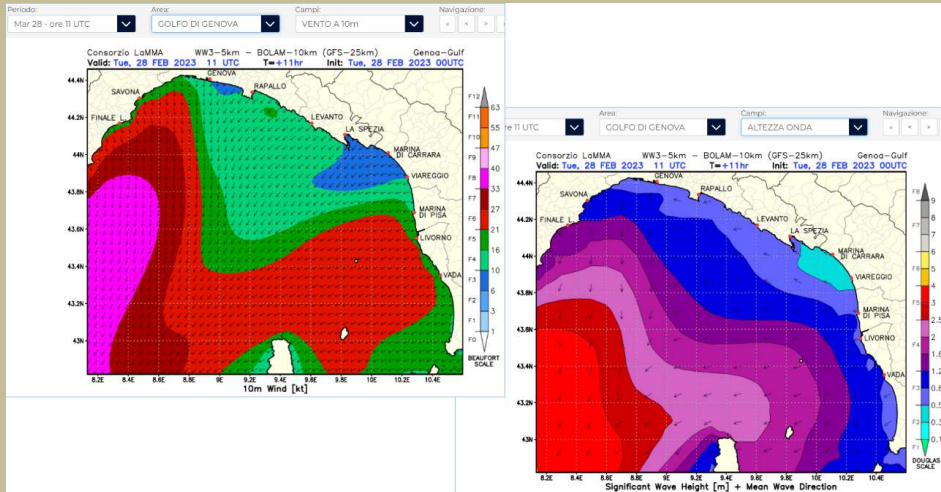


METEO, PREPARAZIONE, ITINERARIO E ATTREZZATURA

IMPARA
CON NOI

Usciamo in mare in sicurezza

Incontro
(ingresso libero)
organizzato
da Canoaverde
giovedì 16 marzo
alle ore 21.00
presso Sala ANPI
del Castello
di Nervi



Il kayak da mare è divertimento, esperienza, sport in sicurezza, esplorazione dell'ambiente costiero.

Durante la serata esamineremo insieme i principali aspetti utili a godersi un'uscita in kayak da mare sicura, piacevole, che ci arricchisca di esperienze e ci faccia crescere e migliorare in questa attività.

Attraverso immagini, esempi, dialogo con i partecipanti cercheremo di approfondire i principali temi del famoso "ennalego" di Canoaverde.

Gli argomenti che verranno affrontati saranno i seguenti

- Valutazioni meteo:

Stato del Mare (scala Douglas) e Forza del Vento (scala Beaufort)

Quali siti consultare

Come leggere le previsioni

In Liguria cosa succede

- Livello di allenamento e capacità tecnica
- Scelta della rotta e calcolo delle distanze
- Abbigliamento
- Kayak ed equipaggiamento di base
- Kit di emergenza in kayak mare



CANOAVERDE A P S

www.canoaverde.org / canoaverde@canoaverde.org * Porticciolo di Nervi - via Ganduccio, 2r - 16167 GENOVA