IMPARA CON NOI

LABORATORIO DI CANOAVERDE CON MASSIMO ROMAGNOLI

Il nodo giusto per ogni manovra

Proponiamo solo ai nostri soci due intense serate ricche di esempi pratici e tecniche mnemoniche per imparare divertendoci. Ingresso libero

Il laboratorio, riservato ai soci di Canoaverde e ai loro accompagnatori, si articola in due serate in programma Giovedì 30 Marzo e Giovedì 6 Aprile, dalle ore 20.45 alle ore 22.30, presso la Sala ANPI del Castello di Nervi, Passeggiata Anita Garibaldi, 22.

Sarà un itinerario breve (il tema è quasi sterminato!) ma molto ricco dal punto di vista dell'utilizzazione pratica, attraverso la realizzazione di sette nodi adatti per il kayak, la vela e la montagna, con immagini, diapositive, video e molti esempi pratici. Studieremo i nodi con tecniche, analogie e associazioni per ricordarli.

Il corso si struttura in due lezioni. Nella prima lezione, dopo una breve introduzione basata sulla terminologia minima necessaria, si affronteranno due nodi semplici di arresto, due nodi di unione (*nella fotografia a sinistra un Nodo Bandiera*) e due nodi a sgancio rapido.

La seconda lezione sarà un percorso attorno a un unico polivalente nodo: "la Gassa d'Amante" *(nella fotografia a destra*) esplorato con diverse tecniche e tipologie.
Per seguire il laboratorio è necessaria una cima che verrà fornita da Canoaverde a inizio corso (circa 2 metri). I partecipanti sono comunque consigliati di procurarsi e portare anche altri spezzoni (lunghi almeno 1 metro) di cime, scotte o stroppetti di vari spessori per conservare i nodi fatti.

FICT

LEGAMBIENTE

CANOAVERDE APS

www.canoaverde.org / canoaverde@canoaverde.org * Porticciolo di Nervi - via Ganduccio, 2r - 16167 GENOVA