

LUNEDÌ 10 APRILE LA SCAMPAGNATA DI PASQUETTA

L'anello del Monte Cornua sulle alture del Golfo Paradiso

Questa bella escursione (700 metri di dislivello) da Sori raggiunge il panoramico crinale che separa la costa dalla Val Fontanabuona



Per la classica scampagnata del Lunedì dell'Angelo - evitando lo stress delle code autostradali - Canoaverde propone questo percorso escursionistico ad anello poco fuori città, con partenza e arrivo alla Stazione FS di Sori, facilmente raggiungibile.

Da Sori si segue il segnavia due tratti verticali rossi che parte dalla Stazione e conduce alle Case Cornua (mt.622) transitando per S. Apollinare, S. Uberto e la Cappelletta degli Alpini.

Poco prima di quest'ultima una deviazione sulla destra (piccolo triangolo rosso per terra a quota 617) conduce in una decina di minuti sulla panoramissima cima del M. Cornua (m.689).

Dalla Cappelletta degli Alpini percorrendo per circa 2 km. verso ponente la Sp.67 (attenzione strada piuttosto trafficata, tenersi ai lati della carreggiata!) si transita alle Case Cornua e si sale alle Case Becco (m.727, punto più elevato dell'itinerario); qui giunti, si segue (inizio subito a sinistra della Cappelletta) il segnavia tre pallini rossi (indicazione iniziale, un poco troppo severa, "tratto esposto") che scende prima a Canepa e poi a Lago.

Continuando la discesa si torna infine a Sori percorrendo, lungo l'antica Via Giordani, la sponda destra orografica del torrente che affianca la strada asfaltata.

Tempo di cammino di 6/7 ore per una distanza di 16 Km. Partecipazione gratuita. Pranzo al sacco. Scarpe da trekking. Difficoltà classificata E (semplice escursione cioè, ovviamente da intendersi non come passeggiata cittadina). Ritrovo ore 09.20 alla Stazione FS di Sori

Per ragioni assicurative la gita è riservata ai soci di Canoaverde APS o Legambiente

Adesione entro venerdì 7 aprile contattando direttamente il Referente
Lorenzo Ponassi cell. 335 154 4853 – email ponassilorenzo@hotmail.it

AGGIORNAMENTI E DETTAGLI ORGANIZZATIVI SULLA CHAT SOCI DI CANOAVERDE



CANOAVERDE APS

www.canoaverde.org / canoaverde@canoaverde.org * Porticciolo di Nervi - via Ganduccio, 2r - 16167 GENOVA