

## APPUNTAMENTI DEL 2023

### TIPOLOGIA DI EVENTO

< **ESCURSIONI IN KAYAK** >

< **GITE A PIEDI / BICICLETTA** >

< **DIDATTICA / RADUNI** >

< **ASSOCIAZIONE / AMBIENTE** >

< **CONFERENZE E VARIE** >

**Per contattare l'organizzatore dell'evento (se non altrimenti indicato sul volantino) scrivere a [canoaverde@canoaverde.org](mailto:canoaverde@canoaverde.org) oppure - per i soci - usare il gruppo whatsapp "Soci Canoaverde". Se la data non è precisata contattare l'organizzatore.**

< **DIDATTICA / RADUNI** >

**Giovedì 16 Marzo h. 21.00**

Incontro su Sicurezza e Meteo

**Al Castello di Nervi**

Referente: Luisa Casu

< **ESCURSIONI IN KAYAK** >

**Sabato 25 Marzo**

In Kayak da Rapallo a San Fruttuoso

**Pagaiata con gli amici del Canoa Club Rapallo.**

Referente: Gaia Vaccari

< **DIDATTICA / RADUNI** >

**Giovedì 30 Marzo h. 20.45**

Il nodo giusto per ogni manovra/1

**Al Castello di Nervi dimostrazioni pratiche di 7 nodi**

Referente: Massimo Romagnoli

< **DIDATTICA / RADUNI** >

**Giovedì 6 Aprile h. 20.45**

Il nodo giusto per ogni manovra/2

**Al Castello di Nervi dimostrazioni pratiche sulla Gassa d'Amante in tutte le sue versioni**

Referente: Massimo Romagnoli

< **GITE A PIEDI** >

**Lunedì 10 Aprile**

L'Anello del Monte Cornua (Sori)

**Classica escursione di Pasquetta immediatamente fuori città, per divertirsi all'aria aperta evitando code in autostrada! Lo stupendo panorama sul Golfo Paradiso.**

Referente: Lorenzo Ponassi

< **ASSOCIAZIONE / AMBIENTE** >

**Sabato 15 Aprile**

Pranzo Sociale a Bogliasco

**Gita in kayak o a piedi con partenza e ritorno alla nostra Sede**

Referente: Giulio Pillepich

< **DIDATTICA / RADUNI** >

**Sabato 13 e Domenica 14 Maggio**

Laboratorio in Val Trebbia con il carpentiere navale Roberto Guzzardi

**Costruiamo la nostra pagaia groenlandese personale**

Referente: Luisa Casu

## < ASSOCIAZIONE / AMBIENTE >

**Domenica 14 Maggio**

Operazione Spiagge Pulite con Legambiente

**Alle ore 9,30 appuntamento presso la Sede di Canoaverde a Nervi per la tradizionale giornata di mobilitazione promossa da Legambiente. Ai volontari vengono distribuiti attrezzi per la pulizie di scogliere e spiagge nel vicino tratto di litorale.**

Referente: Franco Corsi

## < DIDATTICA / RADUNI >

**in un Weekend di mare grosso da definire tra Maggio e Giugno**

Due giorni di Laboratorio riparazione e manutenzione kayak e pagaie

**L'uso della resina epossidica, dei suoi additivi e complementi**

Referente: Federico Benanti

## < ESCURSIONI IN KAYAK >

**Sabato 3 e Domenica 4 Giugno**

Ventimiglia - Mentone - Monaco in kayak

**Pagaiata a cavallo del confine, lungo una costa lussureggiante**

Referente: Franco Bruno

## < ESCURSIONI IN KAYAK >

**Domenica 11 Giugno**

Kayak / dal Porticciolo di Nervi a Recco

**Una classica pagaiata: obiettivo...focaccine!**

Referente: Giulio Pillepich

## < ESCURSIONI IN KAYAK >

**Sabato 17 Giugno**

Kayak / dal Porticciolo di Nervi al Porto Antico

**Scopriamo dal mare il Levante e il waterfront genovese**

Referente: Franco Corsi

## < ESCURSIONI IN KAYAK >

**Domenica 10 Settembre**

Kayak / dal Porticciolo di Nervi a Sturla e ritorno

**Appuntamento tradizionale per l'assistenza in mare ai concorrenti del Miglio Marino**

Referente: Franco Corsi

## < ESCURSIONI IN KAYAK >

**Sabato 16 Settembre**

Kayak / dal Porticciolo di Nervi a San Fruttuoso

**Bene allenati raggiungiamo un luogo magico!**

Referente: Giulio Pillepich

## < ASSOCIAZIONE / AMBIENTE >

**Domenica 24 Settembre**

Prova gratis il kayak al Porticciolo di Nervi

**Dalle 10 alle 18 le prove in acqua sotto la guida degli istruttori FICK/CONI di Canoaverde. La tradizionale kermesse proposta dalla nostra Associazione a tutta la cittadinanza. quest'anno si articola anche in momenti di sensibilizzazione ambientale e di conoscenza dell'ambiente marino costiero.**

Referente: Franco Corsi