

STAGE ITINERANTE A FINE SETTEMBRE, PRIMI DI OTTOBRE

Trekking nautico da Nervi alla Palmaria



Un programma ancora “aperto” per questa escursione guidata durante la quale si vogliono perfezionare le competenze nel viaggiare in kayak, compresa la possibilità di fare campeggio nautico. Il campo di prova sarà nei tratti più belli e interessanti della Riviera di Levante. La quota di partecipazione verrà definita in base al programma definitivo, sulla base anche delle condizioni meteo.

PERIODO: fine settembre – primi di ottobre.

DURATA: 5 giorni/4 notti compreso il rientro a Nervi

PARTECIPANTI: massimo 8

PREREQUISITI: essere in grado di pagaiare per almeno 2 ore consecutive e di stare in kayak per lungo tempo, quindi capacità tecniche e buon allenamento. Si terrà comunque una velocità media turistica di circa 3 nodi (5-6 km/ora).

OCCORRENTE: kayak da mare con gavoni stagni, giubbotto salvagente e paraspruzzi indossati, attrezzatura per navigazione; sacche stagne; tenda stivabile in kayak, sacco a pelo, materassino, occorrente per cucinare o cibo pronto; acqua da bere e per lavarsi.

Referente Luisa Casu, email : luisaca@yahoo.com

I soci interessati possono contattare al più presto via email Luisa. Verrà quindi organizzato un incontro per illustrare il viaggio e decidere i dettagli. PRENOTAZIONI ENTRO IL 25 Settembre versando caparra di 50 € con bonifico a favore di Canoaverde aps – Genova, Iban IT84Y0501801400000016862302

NOTA: per ragioni assicurative e gestionali la gita è riservata ai soci o a chi nell'occasione si iscrive a Canoaverde aps.



CANOAVERDE APS

www.canoaverde.org / canoaverde@canoaverde.org * Porticciolo di Nervi - via Ganduccio, 2r - 16167 GENOVA