

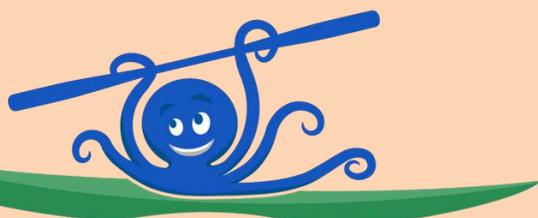
SABATO 10 SETTEMBRE – TREKKING NELLO SPEZZINO

# Portovenere - Riomaggiore “scalando” il Golfo dei Poeti



Il primo tratto del percorso è costituito da una lunga scalinata in pietra che dopo aver costeggiato il Castello Doria, sale sopra il Cimitero del Castello e - regalando panorami da urlo sul borgo e sulle tre isole di Palmaria, Tino e Tinetto e sulle Apuane - supera il rifugio Muzzerone fino ad intercettare uno stradone asfaltato. Si imbecca quasi subito il sentiero AV51 da percorrere con calma ed attenzione; dopo circa 2 ore si giunge al paese di Campiglia collegato con La Spezia tramite BUS. A Campiglia decideremo, in funzione del meteo, del tempo a disposizione e delle condizioni fisiche se proseguire per il Colle del Telegrafo seguendo l'AV5T oppure se percorrere i sentieri 504, 535 e 536 decisamente più panoramici ma più lunghi ed impegnativi. Nel secondo caso si scende sino ad imboccare la fantastica scalinata di Monasteroli, si attraversano i vigneti di Fossola e si risale di 300 m sino al Valico di S. Antonio. Dopo aver raggiunto il Colle del Telegrafo attraversando un percorso ginnico, si scende, seguendo sempre il segnavia SVA, al Santuario della Madonna di Montenero e quindi a Riomaggiore.

Referente: Rodolfo Zecchini. Email: [canoaverde@canoaverde.org](mailto:canoaverde@canoaverde.org)  
Aggiornamenti, orari e organizzazione sulla Chat Soci



**CANOAVERDE** APS

[www.canoaverde.org](http://www.canoaverde.org) / [canoaverde@canoaverde.org](mailto:canoaverde@canoaverde.org) \* Porticciolo di Nervi - via Ganduccio, 2r - 16167 GENOVA