

CANOVERDE APPUNTAMENTI DEL 2022

TIPOLOGIA DI EVENTO

< ESCURSIONI IN KAYAK >

< GITE A PIEDI / BICICLETTA >

< DIDATTICA / RADUNI >

< ASSOCIAZIONE / AMBIENTE >

< CONFERENZE E VARIE >

Per contattare l'organizzatore dell'evento (se non altrimenti indicato sul volantino) scrivere a canoaverde@canoaverde.org oppure - per i soci - usare il gruppo whatsapp "Soci Canoaverde". Se la data non è precisata contattare l'organizzatore.

IN RAGIONE DELLE DISPOSIZIONI LEGATE ALL'EMERGENZA COVID GLI EVENTI IN CALENDARIO POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI O SOPPRESSIONI.

< GITE A PIEDI >

Lunedì 18 Aprile

L'Anello di Molassana nell'immediato entroterra di Genova

Classica escursione di Pasquetta immediatamente fuori città, per divertirsi all'aria aperta evitando code in autostrada!

Referente: Lorenzo Ponassi

< ESCURSIONI IN KAYAK >

Sabato 23 Aprile

In Kayak da Punta Manara a Punta Baffe e Punta Moneglia

Pagaiata sotto costa lungo le falesie spettacolari e sempre diverse dei piccoli promontori del Levante ligure.

Referente: Luisa Casu

< ESCURSIONI IN KAYAK >

Sabato 7 Maggio – Domenica 8 Maggio

In kayak a Ventimiglia con visita ai Giardini Hanbury

Partenza il 7 Maggio e rientro l'8 Maggio. Da Nervi a (Ventimiglia) si pagaia verso ovest per 6 km andata e 6 km ritorno. Si visiteranno i giardini Hanbury: a maggio c'è la fioritura!

Referente: Franco Bruno

< ESCURSIONI IN KAYAK >

Venerdì 20 - Domenica 22 Maggio

In kayak sul Lago Maggiore dalle Isole Borromee a Villa Taranto

Partenza venerdì 20 e rientro domenica 22 Maggio 2022. Visita delle Isole Borromee in kayak il sabato e visita di Villa Taranto, in auto o in kayak in base al campeggio scelto.

Referente: Giulio Pillepich

< ASSOCIAZIONE / AMBIENTE >

Sabato 14 Maggio

Operazione Spiagge Pulite con Legambiente

Alle ore 9,30 appuntamento presso la Sede di Canoaverde a Nervi per la tradizionale giornata di mobilitazione promossa da Legambiente. Ai volontari vengono distribuiti attrezzi per le pulizie di scogliere e spiagge nel vicino tratto di litorale.

Referente: Franco Corsi

< **GITE A PIEDI** >

Sabato 18 Giugno

"Traversata" Camogli – Portofino Mare. Difficoltà bassa.

Si sale poco dopo la Stazione FS di Camogli percorrendo la mattonata sino a San Rocco (m 220).

Superato il bivio per Punta Chiappa e Mortola si sale a sinistra per arrivare a Toca (m 410).

Deviazione a destra per Semaforo Nuovo, quindi il sentiero contrassegnato da un triangolo giallo conduce a Pietre Strette, al centro del Monte di Portofino da cui si diramano numerosi sentieri.

Si scende poi a Portofino passando da Felciara, Ghidelli, Crocetta, Olmi, San Sebastiano.

Percorso totale di 12 km. Rientro in treno da Santa Margherita

Referente: Rodolfo Zecchini

< **GITE A PIEDI / BICICLETTA** >

Venerdì 8 Luglio

In bici sulle alture di Genova / Righi

Itinerario che si sviluppa su strade urbane poco frequentate e tratti sterrati da Staglieno, salita

San Antonino, via del Peralto, sentiero dell'Acquedotto per arrivare infine alla "Baita del

Diamante". Ottima occasione per una facile pedalata in compagnia e pizza conviviale. Rientro al buio passando per Trensasco - Molassana -Staglieno.

Referente: Rita Safiullina

< **GITE A PIEDI** >

Sabato 16 Luglio

Deiva Marina – Framura - Bonassola. Difficoltà media.

A partire dalla stazione di Deiva si segue il Sentiero Verde Azzurro (SVA) fino a Case Serra (298 m) e alle pendici del M. Serra. Deviazione fino al belvedere di punta Apicchi. Il sentiero ci porta

poi a Foce del Prato e alle frazioni di Framura Costa (287 m), Chiappa e Setta. Si scende poi ad Anzo e si costeggia il mare superando la stazione di Framura e da qui porto Pidocchio e il Salice

(192 m). Col sentiero 661 si passa dal promontorio del M. Grosso fino al belvedere del Salto della Lepre e poi alla stazione di Bonassola.

Referente: Rodolfo Zecchini

< **ESCURSIONI IN KAYAK** >

Domenica 4 Settembre

In Kayak all'Isola Gallinara

Ritrovo ad Albenga da dove si parte in kayak. Raggiunta l'Isola Gallinara, prima di tornare ad

Albenga puntata verso Punta Murena (Alassio) o fino ad Alassio paese. Nel primo caso il percorso è di 5,7 km, nel secondo dai 10 ai 13 km.

Referente: Franco Corsi

< **GITE A PIEDI** >

Sabato 10 Settembre

Da Portovenere a Riomaggiore. Difficoltà media

Il primo tratto del percorso è costituito da una lunga scalinata in pietra che dopo aver costeggiato il Castello Doria, sale sopra il cimitero del castello e - regalando panorami da urlo

sul borgo e sulle tre isole di Palmaria, Tino e Tinetto e sulle Apuane - supera il rifugio Muzzerone.

Il sentiero AV51 in circa 2 ore porta al paese di Campiglia. In funzione del meteo, del tempo a disposizione e delle condizioni fisiche decidiamo qui se proseguire per il Colle del Telegrafo

seguito l'AV5T oppure se percorrere i sentieri 504, 535 e 536 decisamente più panoramici ma più lunghi ed impegnativi. Nel secondo caso si scende sino ad imboccare la fantastica scalinata

di Monasteroli, si attraversano i vigneti di Fossola e si risale di 300 mt. Sino al Valico di S. Antonio. Dopo aver raggiunto il Colle del Telegrafo attraversando un percorso ginnico, si scende, seguendo sempre il segnavia SVA, al Santuario della Madonna di Montenero e quindi a Rlomaggiore.

Referente: Rodolfo Zecchini

< ESCURSIONI IN KAYAK >

Domenica 11 Settembre

Kayak / dal Porticciolo di Nervi a Sturla e ritorno

Appuntamento tradizionale per l'assistenza in mare ai concorrenti del Miglio Marino

Referente: Franco Corsi

< ESCURSIONI IN KAYAK >

Venerdì 16 - Domenica 18 Settembre

Tour dell'Isola del Giglio in kayak

Tre giorni su una delle più belle isole dell'Arcipelago Toscano, tra escursioni a piedi e circumnavigazione in kayak. Costeggeremo l'isola facendo tappa sulle quattro splendide spiagge: Cannelle, Arenella, Caldane e Campese. Soggiorneremo e ceneremo nell'unico campeggio dell'isola, a picco sul mare, e ci godremo un ineguagliabile tramonto sulla spiaggia di Campese con lo sfondo del Faraglione ed un calice di buon vino locale in mano.

Referente: Franco Capelli

< ASSOCIAZIONE / AMBIENTE >

Domenica 25 Settembre

Prova gratis il kayak al Porticciolo di Nervi

Dalle 10 alle 18 le prove in acqua sotto la guida degli istruttori FICK/CONI di Canoaverde. La tradizionale kermesse proposta dalla nostra Associazione a tutta la cittadinanza. quest'anno si articola anche in momenti di sensibilizzazione ambientale e di conoscenza dell'ambiente marino costiero.

Referente: Franco Corsi

< ESCURSIONI IN KAYAK >

1 - 4 Ottobre

In kayak tra Genova e La Spezia

Escursione guidata o stage itinerante durante il quale si perfezionano le competenze nel viaggiare in kayak, compresa la possibilità di fare campeggio nautico.

Referente: Luisa Casu

< ESCURSIONI IN KAYAK >

Sabato 15 Ottobre

Area Marina Protetta di Portofino

Da Recco a Portofino e ritorno, in kayak. Per scenario tutte le sfumature di verde del Monte in primavera.

Referente: Luisa Casu