

**IMPARA
CON NOI**

I CORSI DEGLI ISTRUTTORI FICK DI CANOEVERDE APS

Il kayak per tutti

Ha origini antichissime: utilizzato dagli Inuit per la pesca e la caccia è oggi il mezzo più ecologico per stare a contatto con l'ambiente marino.

I corsi, che si svolgono a Genova Nervi e dintorni, consentono di apprendere o consolidare le manovre per ottenere la **Certificazione Pagaia Azzurra**, riconosciuta da Euro Paddle Pass (EPP) e rilasciata da FICK CONI.

Il corso Sea Kayak 1 è rivolto a chi inizia e consente di acquisire le tecniche di base per navigare in sicurezza in condizioni di calma o bava di vento (forza 0 – 1 Beaufort) e mare calmo o quasi calmo (stato 0 – 1 Douglas).

Il corso Sea Kayak 2 è rivolto a chi ha già una conoscenza di base e vuole approfondire le tecniche di sicurezza per poter navigare in gruppo guidato nel corso di una escursione di almeno 2 ore in condizioni fino a brezza leggera (forza 2 Beaufort) e mare poco mosso (stato 2 Douglas).

Le abilità conseguibili sono le seguenti

“Pagaia Azzurra sea kayak 1” 7 ore, costo per massimo 4 allievi 100 €	“Pagaia Azzurra sea kayak 2” 8/9 ore, costo per massimo 4 allievi 120 €
CAPACITÀ INDIVIDUALI Sollevare e trasportare il kayak Imbarco e sbarco di prua e di lato Pagaiata avanti, Accostata, fermata e pagaiata indietro Timone di poppa Pagaiata circolare avanti e indietro Spostamento laterale Appoggio basso Assicurare il kayak su rastrelliera o carrello	CAPACITÀ INDIVIDUALI (manovre da entrambi i lati) Sollevare e trasportare il kayak, Imbarco e Sbarco di prua e di lato Pagaiata avanti, Accostata, fermata e pagaiata indietro; Timone di poppa Pagaiata circolare avanti e indietro - 360° Spostamento laterale, spostamento laterale con abbrivio Appoggio basso, appoggio basso con abbrivio Assicurare il kayak su rastrelliera o carrello
CAPACITÀ DI NAVIGARE IN SICUREZZA Uscita bagnata con rientro a nuoto a terra in acque basse; Svuotamento del kayak Salvataggio assistito semplice e eseguito da un altro kayaker in acque profonde	CAPACITÀ DI NAVIGARE IN SICUREZZA ED ESEGUIRE SALVATAGGI Uscita bagnata Auto salvataggio e salvataggio assistito Salvataggio tradizionale assistito
Alla fine del corso chi lo desidera può sostenere l'esame per ottenere l'abilitazione Pagaia Azzurra. Il costo dell'abilitazione – da versare alla FICK è di 20 euro oltre all'associazione a FICK.	CONOSCENZE AMBIENTALI Habitat costieri, principali rappresentanti della flora e della fauna del Mediterraneo. Sistema parchi, Aree Marine Protette e salvaguardia dell'ambiente

Nel costo non sono comprese l'iscrizione a **CANOEVERDE APS** e alla **FICT**.

CANOEVERDE APS mette a disposizione tutta l'attrezzatura, la sede con spogliatoio, servizi e doccia calda.

Alla fine del corso, è possibile sottoscrivere il “fondo canoa” (utilizzo kayak e attrezzature sociali senza ulteriori esborsi, senza limiti di tempo e orario)

Contattaci a canoaverde@canoaverde.org



CANOEVERDE APS

www.canoaverde.org / canoaverde@canoaverde.org * Porticciolo di Nervi - via Ganduccio, 2r - 16167 GENOVA