

**IMPARA  
CON NOI**

**I CORSI DEGLI ISTRUTTORI FICK DI CANOAVERDE APS**

# Kayak in famiglia!

*Cosa c'è di più bello che imparare insieme, genitori e figli,  
a manovrare il mezzo più ecologico per scoprire l'ambiente marino.*

Il **corso famiglie** - strutturato per gruppi di 2 o 3 bambini/ragazzi dai 10 ai 15 anni e almeno un adulto - si svolge nel Porticciolo di Genova Nervi con il supporto logistico della sede di CANOAVERDE APS.

Il **corso famiglie** dura circa 6 ore, strutturate in 2 o 3 uscite, e consente di apprendere, con un metodo intuitivo e attraverso giochi, le tecniche della pagaiata e le manovre della sicurezza in mare.

**Le abilità conseguibili sono le seguenti**

## **CAPACITÀ INDIVIDUALI**

Sollevarlo e trasportare il kayak  
Imbarco e sbarco di prua e di lato  
Pagaiata avanti, Accostata, fermata  
e pagaiata indietro  
Timone di poppa  
Pagaiata circolare avanti e indietro  
Spostamento laterale  
Appoggio basso

## **CAPACITÀ DI NAVIGARE IN SICUREZZA**

Uscita bagnata con rientro a nuoto a terra  
in acque basse;  
Svuotamento del kayak  
Salvataggio assistito semplice e eseguito  
da un altro kayaker in acque profonde

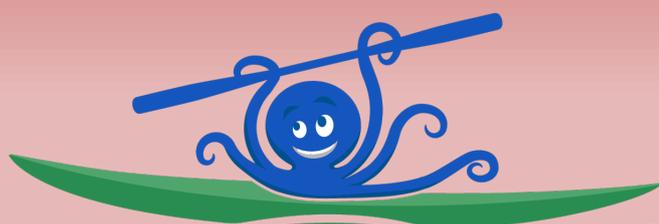


A fine corso verrà organizzata un'escursione lungo la costa tra Nervi e Bogliasco. In questo modo gli adulti potranno, in modo consapevole, accompagnare in mare i propri bambini ed imparare a gestire la loro piccola tribù di pagaiatori!

Il costo è di **80 €** per ciascun minore (minimo 2, massimo 3) e **40 €** per l'adulto che li accompagna. Eventuali altri adulti tariffa intera di **100 €**.  
**Prezzi escluse iscrizioni a CANOAVERDE APS**

Alla fine del corso, i partecipanti possono sottoscrivere il "fondo canoa" (utilizzo di kayak e attrezzature sociali senza ulteriori esborsi senza limiti di tempo e orario).

Gli Istruttori Canoaverde sono riconosciuti da FICK e FICT e abilitati a rilasciare la certificazione Pagaia Azzurra sea kayak 1 e 2 **Contattaci scrivendo a [canoaverde@canoaverde.org](mailto:canoaverde@canoaverde.org)**



**CANOAVERDE** APS

[www.canoaverde.org](http://www.canoaverde.org) / [canoaverde@canoaverde.org](mailto:canoaverde@canoaverde.org) \* Porticciolo di Nervi - via Ganduccio, 2r - 16167 GENOVA