

S'COPRI IL SEA KAYAK

sottocosta.it



DOVE PUOI INIZIARE?

Con gli Istruttori, Guide e Maestri federali FICK abilitati a rilasciare le Certificazioni Pagaia Azzurra FICK, conformi allo Standard Euro Paddle Pass elencati su sottocosta.it

Viaggia in modo sostenibile nel silenzio della natura con la spontaneità del gesto sportivo in compagnia di chi condivide le tue stesse passioni.



SOTTOCOSTA

sottocosta.it
info@sottocosta.it

SOTTOCOSTA

**INIZIA IL TUO
PERCORSO CON
UNA CERTIFICAZIONE
PAGAIA AZZURRA**



COSA FAI IN KAYAK?

Navighi lungo il litorale per 2 ore o per 2 settimane, raggiungi posti accessibili solo in kayak, conosci e vivi il mare come nessun altro.

VIVI
LA TUA NUOVA
AVVENTURA
IN KAYAK!



The national paddlesport award
Pagaia Azzurra
meet the requirements
of the EURO PADDLE PASS

Il sistema di certificazione Pagaia Azzurra introduce alla pratica dello sport e accompagna il pagaiatore fino al conseguimento delle certificazioni corrispondenti alla sua preparazione indipendentemente dall'età e consente di:

QUANDO USI IL KAYAK?

Tutto l'anno, estate e inverno, al mare e sui laghi, al nord e al sud, in Italia e all'estero in paesaggi e ambienti naturali sempre diversi. Scopri un mondo di appassionati *cross discipline* tra amanti di trekking, sci alpinismo, mountain bike e altre discipline *outdoor*.

VESTITI IN MODO
ADEGUATO E PARTI!



iniziare un percorso formativo per assicurare una tecnica solida e un bagaglio di conoscenze fondamentali per pagaiare in sicurezza, divertendosi;
esibire una certificazione secondo uno standard comune e riconosciuto

presso i paesi aderenti all'EPP (Danimarca, Finlandia, Francia, Germania, Gran Bretagna, Irlanda, Italia, Norvegia, Slovenia, Svezia, Svizzera);

noleggiare kayak presso centri italiani o europei quando viene richiesta una certificazione Internazionale.



CON CHI VAI IN KAYAK?

Con nuovi amici o con gli amici di sempre! In coppia, in un piccolo gruppo di pari capacità o durante un Evento Sottocosta.

GUARDA GLI EVENTI
SUL CALENDARIO DI
SOTTOCOSTA.IT
E ISCRIVITI!

VALORI

Stile di vita attento all'ambiente e ai compagni di navigazione;
Formazione continua per tramandare passione, competenze e cultura millenarie.
Conoscenza dell'ambiente e delle tecniche per navigare in sicurezza;
Consapevolezza delle proprie capacità, dotazioni e delle condizioni del mare;
Sicurezza capacità di eseguire salvataggi e gestire emergenze.

COMPORAMENTI

Aggiornamento delle capacità
Apprendimento continuo
Gioco di squadra e socializzazione
Gestione delle criticità

