

IL 13 E 14 GIUGNO, IN DUE TAPPE CON BASE A DEIVA MARINA

# Dalle 5 Terre a Sestri Levante

Questa gita in due tappe permette di scoprire due tratti fra i più belli della Riviera di Levante. Il trasporto kayak in auto da e per Nervi e nelle tratte intermedie, così come i pranzi al sacco sono a carico dei partecipanti. L'organizzatore garantisce la cena, il pernottamento in casa (o piazzola per tenda se i posti letto non bastano) e la prima colazione in una proprietà privata in località Passano di Deiva Marina.

**Sabato 13 Giugno** – Ritrovo ore 10.00 direttamente a Levanto dove parcheggiamo le auto e da dove partiamo in kayak lungo la costa di Punta Mesco fino a Monterosso e Vernazza. Pranzo al sacco o al ristorante e ritorno a Levanto. Totale circa 12 miglia, 5 ore.

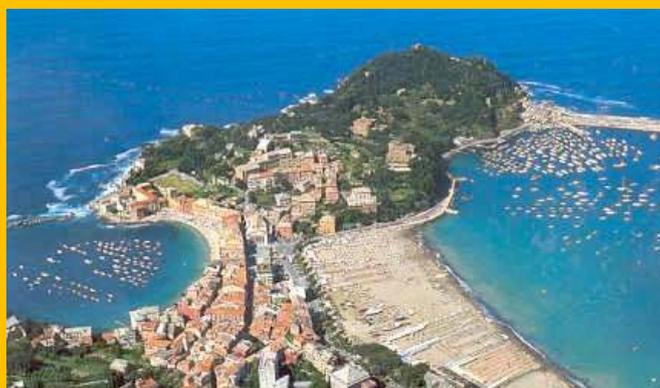
**Domenica 14 giugno** di primo mattino trasferimento dei kayak a Deiva o a Moneglia. Mentre i partecipanti fanno la spesa per il pranzo al sacco, le auto con i soli autisti vengono portate e parcheggiate a Riva Trigoso. L'organizzatore riporta gli autisti ai kayak e tutti prendono il mare lungo la costa verso Punta Moneglia, Punta Baffe, Punta Manara. Sosta pranzo a Sestri L. e ritorno a Riva Trigoso. Totale percorso fino a Sestri Levante 7,5 miglia, 3 ore e mezza di pagaiata (più il ritorno a Riva T). Il rientro in sede nel tardo pomeriggio. Possibilità di anticipare arrivo e/o posticipare partenza di un giorno.

**Per ragioni logistiche numero massimo di partecipanti 16 con 4/5 automobili  
Contributo spese 30€. Informazioni e prenotazioni entro il 4 giugno:  
organizzatore: Federico – [canoaverde@canoaverde.org](mailto:canoaverde@canoaverde.org)**

*Il capogita si riserva di annullare la gita o di modificare l'itinerario in relazione alle condizioni meteo. Abbigliamento adeguato e attrezzatura nautica standard. I partecipanti divideranno le spese auto e dovranno portare asciugamani, federe, lenzuola e sacchi a pelo, più eventualmente la tenda*



In alto la Punta del Mesco vista da Monterosso e, in basso, una veduta aerea dei due Mari di Sestri Levante



# CANOAVERDE <sup>A P S</sup>

[www.canoaverde.org](http://www.canoaverde.org) / [canoaverde@canoaverde.org](mailto:canoaverde@canoaverde.org) \* Porticciolo di Nervi - via Ganduccio, 2r - 16167 GENOVA