

**IMPARA  
CON NOI**

I CORSI DEGLI ISTRUTTORI FICK DI CANOEVERDE APS

# Il kayak per tutti

*Ha origini antichissime: utilizzato dagli Inuit per la pesca e la caccia è oggi il mezzo più ecologico per stare a contatto con l'ambiente marino.*

I corsi, che si svolgono a Genova Nervi e dintorni, consentono di apprendere o consolidare le manovre per ottenere la **Certificazione Pagaia Azzurra**, riconosciuta da Euro Paddle Pass (EPP) e rilasciata da FICK CONI.

**Il corso Sea Kayak 1** è rivolto a chi inizia e consente di acquisire le tecniche di base per navigare in sicurezza in condizioni di calma o bava di vento (forza 0 – 1 Beaufort) e mare calmo o quasi calmo ( stato 0 – 1 Douglas).

**Il corso Sea Kayak 2** è rivolto a chi ha già una conoscenza di base e vuole approfondire le tecniche di sicurezza per poter navigare in gruppo guidato nel corso di una escursione di almeno 2 ore in condizioni fino a brezza leggera (forza 2 Beaufort) e mare poco mosso (stato 2 Douglas).

## Le abilità conseguibili sono le seguenti

<b>“Pagaia Azzurra sea kayak 1” 7 ore, costo per massimo 4 allievi 100 €</b>	<b>“Pagaia Azzurra sea kayak 2” 8/9 ore, costo per massimo 4 allievi 120 €</b>
<b>CAPACITÀ INDIVIDUALI</b> Sollevare e trasportare il kayak Imbarco e sbarco di prua e di lato Pagaiata avanti, Accostata, fermata e pagaiata indietro Timone di poppa Pagaiata circolare avanti e indietro Spostamento laterale Appoggio basso Assicurare il kayak su rastrelliera o carrello	<b>CAPACITÀ INDIVIDUALI</b> (manovre da entrambi i lati) Sollevare e trasportare il kayak, Imbarco e Sbarco di prua e di lato Pagaiata avanti, Accostata, fermata e pagaiata indietro; Timone di poppa Pagaiata circolare avanti e indietro - 360° Spostamento laterale, spostamento laterale con abbrivio Appoggio basso, appoggio basso con abbrivio Assicurare il kayak su rastrelliera o carrello
<b>CAPACITÀ DI NAVIGARE IN SICUREZZA</b> Uscita bagnata con rientro a nuoto a terra in acque basse; Svuotamento del kayak Salvataggio assistito semplice e eseguito da un altro kayaker in acque profonde	<b>CAPACITÀ DI NAVIGARE IN SICUREZZA ED ESEGUIRE SALVATAGGI</b> Uscita bagnata Auto salvataggio e salvataggio assistito Salvataggio tradizionale assistito
Alla fine del corso chi lo desidera può sostenere l'esame per ottenere l'abilitazione Pagaia Azzurra. Il costo dell'abilitazione – da versare alla FICK è di 20 euro oltre all'associazione a FICK.	<b>CONOSCENZE AMBIENTALI</b> Habitat costieri, principali rappresentanti della flora e della fauna del Mediterraneo. Sistema parchi, Aree Marine Protette e salvaguardia dell'ambiente

Nel costo non sono comprese l'iscrizione a **CANOEVERDE APS** e alla **FICT**.

**CANOEVERDE APS** mette a disposizione tutta l'attrezzatura, la sede con spogliatoio, servizi e doccia calda. **Alla fine del corso, è possibile sottoscrivere con lo sconto del 50% il “fondo canoa” (utilizzo kayak e attrezzature sociali fino al successivo 31 marzo, senza limiti di tempo e orario)**

**Contattaci a [canoaverde@canoaverde.org](mailto:canoaverde@canoaverde.org)**



**CANOEVERDE** APS

[www.canoaverde.org](http://www.canoaverde.org) / [canoaverde@canoaverde.org](mailto:canoaverde@canoaverde.org) \* Porticciolo di Nervi - via Ganduccio, 2r - 16167 GENOVA