

DOMENICA 22 SETTEMBRE CON PARTENZA DAL PORTICCIOLO DI NERVI

# *Il Golfo Paradiso*

## *Camogli e S. Fruttuoso*

Questa gita è un "classico" sempre di grande attrazione per la bellezza della costa e della meta finale. L'appuntamento è per **domenica 22 settembre alle ore 9.00** nella sede di Canoaverde in via O. Ganduccio 2r per partire dal Porticciolo di Nervi al più tardi alle ore 09,30 navigando sotto costa verso Levante.

Prima breve tappa bagno&fugassa a Camogli dove ci fermeremo una buona mezz'ora. Riprenderemo quindi a pagaiare verso Punta Chiappa e fino a San Fruttuoso di Camogli dove faremo la sosta per il pranzo, che potrà essere al sacco o presso i ristoranti in loco. Consigliamo la visita all'Abbazia dei Doria e una pinneggiata fino al Cristo degli Abissi.



La partenza per Nervi è prevista alle ore 15.00. **Complessivamente percorreremo circa 18 miglia con tre ore di pagaiata all'andata e altrettante al ritorno.**

I partecipanti (max 15) dovranno avere kayak inaffondabili e indossare giubbino di aiuto al galleggiamento e paraspruzzi. Si consigliano cappellino e borraccia di acqua, abbigliamento adatto alla stagione e cambi asciutti.

La partecipazione per i soci di Canoaverde è gratuita, per i non soci si chiede un contributo simbolico di 5 €.

**Informazioni e prenotazioni entro il 21 settembre**

**Giulio 3386499615 [giulio@pillepich2006@libero.it](mailto:giulio@pillepich2006@libero.it)**

*I non soci di Canoaverde o Legambiente NON SONO ASSICURATI*

*Il capogita si riserva di rinviare la gita o di modificare l'itinerario in relazione alle condizioni meteo, e di escludere dalla partecipazione eventuali persone non adeguatamente attrezzate*



# CANOAVERDE

[www.canoaverde.org](http://www.canoaverde.org) / [canoaverde@canoaverde.org](mailto:canoaverde@canoaverde.org) \* Porticciolo di Nervi - via Ganduccio, 2r - 16167 GENOVA