

**TUTTE LE INFORMAZIONI SULLO STAGE RESIDENZIALE**  
**DI KAYAK DA MARE DI CANOEVERDE – MONEGLIA 7 -10 GIUGNO 2019**

*Lo stage residenziale organizzato da CANOEVERDE quest'anno cambia localizzazione: andremo a Moneglia, splendida località di mare non lontana da Sestri Levante, un angolo nascosto tra falesie rocciose e piccole calette di sabbia e ciottoli.*

*Saremo ospiti del villaggio camping Smeraldo, raggiungibile dal casello autostradale di Sestri Levante in 20 minuti di auto. Dalla stazione FS di Moneglia il percorso a piedi è di 1200 metri. Una volta in loco ci muoveremo solo in kayak o a piedi per i tre giorni del nostro soggiorno.*

**Il PROGRAMMA è come sempre ricco:**

arrivo al camping **venerdì** 7 pomeriggio/sera

**sabato, domenica, lunedì** 3 giornate piene di corsi, esercizi, giochi in kayak ed escursioni

**lunedì** pomeriggio/sera rientro alle rispettive destinazioni

i corsi sono strutturati secondo lo standard internazionale **Pagaia Azzurra®\*** con moltissima attività pratica in acqua ma anche un po' di teoria.

Le escursioni verranno organizzate in base al livello raggiunto dai partecipanti e alle condizioni meteomarine e saranno tutte alla scoperta di uno dei tratti di riviera più affascinanti e selvaggi, perché da terra è praticamente inaccessibile!

**COSTO, comprensivo di:**

- corso;
- assicurazione (iscrizione a FICT, valida fino alla fine dell'anno o alla scadenza del certificato medico);
- pernottamento e servizi compresi nel prezzo della soluzione scelta.

<b>Tipo di pernottamento</b>	<b>Costo € tre giorni (dal 7 pomeriggio al 10 mattina)</b>
<b>Bungalow <sup>(1)</sup> con bagno/doccia, cucina e biancheria letto/bagno + tassa soggiorno e parcheggio</b>	
bungalow completo (da 4 o da 5 posti, con <u>un letto matrimoniale</u> )	<b>€ 300</b>
bungalow da condividere fra tre persone (senza uso del letto matrimoniale)	<b>€ 340</b>
bungalow da condividere fra due persone	<b>€ 380</b>
<b>Tenda <sup>(2)</sup> + energia elettrica + tassa soggiorno e parcheggio</b>	
Tenda in piazzola da soli	<b>€ 280</b>
Tenda in due (tenda grande o due tende piccole nella stessa piazzola)	<b>€ 250</b>
Tenda in tre (tenda grande o due tende piccole nella stessa piazzola)	<b>€ 240</b>
Tenda in quattro (tenda grande o due tende piccole nella stessa piazzola)	<b>€ 230</b>

**<sup>(1)</sup> Pernottamento in bungalow**

i bungalow sono tutti affacciati sul mare, dotati di biancheria da letto e da bagno, cucina attrezzata, terrazza/veranda e posto auto compreso nel prezzo:

- Bilocali (una camera matrimoniale e due letti separati), quindi per massimo 4 persone.
- Trilocali (una camera matrimoniale, una camera con due letti e un letto in soggiorno), quindi per massimo 5 persone. Bungalow completo significa che 2 persone dovranno condividere la camera matrimoniale.

**<sup>(2)</sup> Pernottamento in tenda propria:**

le piazzole possono ospitare una tenda grande o due piccole, hanno allaccio elettrico e posto auto compreso.

Per i partecipanti da soli l'organizzazione proporrà le soluzioni in base alle preferenze.

### **ATTREZZATURA necessaria**

Kayak da mare, di lunghezza minima 4,70m, dotato di cime di coperta (tientibene), gavoni stagni o sacchi di punta e sistema di svuotamento

Paraspruzzi, giubbotto di aiuto al galleggiamento, pagaia

Muta leggera in neoprene, oppure maglia termica e giacca ad acqua  
un cambio asciutto

scarpe bagnabili o scarpe da kayak chiuse, no infradito

tappanaso o maschera o occhialini da nuoto se si usano lenti a contatto

cordino per occhiali se è necessario tenere gli occhiali fissi

1 sacca stagna

costume

occhiali e crema da sole

cappellino

borraccia o thermos

telo da mare

snack

### **CANOVERDE può noleggiare, a chi ne fosse sprovvisto:**

kayak da mare (dotato di gavoni stagni, elastici di coperta, tientibene, spugna, paraspruzzi),  
giubbotto di aiuto al galleggiamento, pagaia

**al costo di 60 € per l'intero periodo**, da aggiungersi al costo generale di cui sopra

### **MODALITÀ E TERMINI PER L'ISCRIZIONE**

Prima di perfezionare l'iscrizione contattare Luisa: [luisaca@yahoo.com](mailto:luisaca@yahoo.com)

**Lo stage verrà svolto con un minimo di 4 partecipanti**

L'iscrizione viene accettata al versamento di un **acconto di 100 € entro il giorno 15 maggio 2019**,  
tramite bonifico intestato a CANOEVERDE **IBAN IT06 P035 9901 8990 5018 8543 179**

Il saldo potrà essere versato direttamente a Moneglia.

**Comunicare gli avvenuti versamenti a: [luisaca@yahoo.com](mailto:luisaca@yahoo.com) e [canoaverde@canoaverde.org](mailto:canoaverde@canoaverde.org)**

### **ANNULLAMENTI E RINUNCE:**

per rinunce da parte dei partecipanti entro il 15 maggio rimborso dell'intera quota versata.

Dopo il 15 maggio non sarà possibile alcun rimborso, tranne in caso di annullamento dell'iniziativa da parte degli organizzatori per cause di forza maggiore.

### **INFORMAZIONI DA FORNIRE al momento della prenotazione**

Si prega di compilare la [scheda allegata](#) con tutti i dati

## **APPROFONDIMENTI E NOTIZIE UTILI:**

### **LO STANDARD PAGAIA AZZURRA**

rappresenta il sistema di certificazione nazionale della FICK (Federazione Italiana Canoa Kayak) che codifica in più livelli la capacità di procedere in sicurezza ed eseguire salvataggi in acqua (nel nostro caso in mare), rispettando l'ambiente naturale in cui ci si muove.

La certificazione Pagaia Azzurra è riconosciuta dall'Euro Paddle Pass (EPP) e consente di: esibire una certificazione secondo uno standard comune presso i paesi aderenti all'EPP: Danimarca, Finlandia, Francia, Germania, Inghilterra, Irlanda, Norvegia, Slovenia, Svezia); proseguire e completare la propria formazione in uno qualsiasi dei paesi aderenti all'EPP; affittare kayak presso i centri abilitati italiani e stranieri che sempre più spesso richiedono una certificazione riconosciuta per il noleggio dell'attrezzatura; iniziare un percorso formativo con una crescita progressiva anche per accedere al programma di formazione per tecnici FICK

Link per saperne di più:

[http://www.federcanoa.it/images/pagaia\\_azzurra\\_24\\_.pdf](http://www.federcanoa.it/images/pagaia_azzurra_24_.pdf)

### **LOGISTICA**

Per chi arriva in automobile uscita dal casello di Sestri Levante della A12. Seguire le indicazioni per Moneglia, dove si arriva con una strada a senso unico alternato: (semaforo verde ogni 20 minuti). L'ingresso del campeggio si trova – debitamente segnalato – nell'ultima parte del tunnel.

Il centro di Moneglia dista 1200 metri a piedi o 0,5NM via mare dal campeggio e lì si trovano alimentari, banca e servizi vari.

Il percorso a piedi dalla stazione FS di Moneglia è una piacevole passeggiata come da mappa:

