

SABATO 16 MARZO PERCORSO DA VERTIGINI ALLE CINQUE TERRE

Tra cielo e mare i mille gradini di Monesteroli

Il mare visto dall'alto in primavera: meta della nostra gita Monesteroli, un piccolo agglomerato di case a picco sulla scogliera tra Riomaggiore e Portovenere.

Grado di difficoltà dell'escursione: E. Tempo di percorrenza: circa 3 ore. Dislivello 650 metri in salita e 650 metri in discesa. È una gita di media difficoltà. Si parte da Campiglia e si percorre un sentiero in buone condizioni anche se si consiglia l'utilizzo dei bastoncini. Il tratto finale (la scalinata) è caratterizzato da una pendenza eccezionale e può presentare qualche difficoltà soprattutto per chi soffre di vertigini.

Pranzo al sacco. Si consiglia di portare al seguito acqua a sufficienza per tutta la giornata in quanto sul sentiero non ci saranno possibilità di rifornimento.

Appuntamento alle ore 8.00 di sabato 16 marzo sul cavalcavia dell'autostrada di Nervi per raggiungere in auto Campiglia (La Spezia) in circa 2 ore.

Comunicare le adesioni tramite email canoaverde@canoaverde.org all'accompagnatrice volontaria Alessandra Bo segnalando la disponibilità dell'auto privata e del numero di posti che eventualmente si mettono a disposizione.



CANOAVERDE

www.canoaverde.org / canoaverde@canoaverde.org * Porticciolo di Nervi - via Ganduccio, 2r - 16167 GENOVA