

# L'isola Gallinara

In kayak alla scoperta della più affascinante isola ligure

## Sabato 7 ottobre 2017

La Gallinara, grazie all'accesso riservato, ha conservato intatto il suo patrimonio naturalistico sia terrestre che marino ed è riserva naturale regionale e Sito di Importanza Comunitaria per la conservazione della biodiversità.

Una fitta macchia mediterranea abitata da rare specie di rettili e da uccelli che qui non subiscono il disturbo antropico, un mare ricco di vita e di relitti romani, alcuni endemismi e diverse grotte ne fanno un gioiello naturalistico e paesaggistico.



La nostra escursione partirà dalla spiaggia di fronte all'isola. Faremo l'attraversata di tre quarti di miglio e poi il periplo dell'isola, durante il quale ci concederemo un bagno per ammirare flora e fauna acquatica. Ritorneremo per la via più breve alla terra ferma per dirigerci ad Alassio dove è prevista la sosta pranzo. Al pomeriggio chi lo desidera può proseguire fino a capo Mele. Il tour A/R fino a Capo Mele è di circa 16 NM, mentre se ci si ferma ad Alassio l'escursione è di 7,5 NM.

**Escursione gratuita riservata ai soci** che si possono iscrivere **entro il giorno 1 ottobre** con una mail a [luisaca@yahoo.com](mailto:luisaca@yahoo.com), specificando la disponibilità di auto e posti per persone e kayak.

In caso di mal tempo l'escursione potrà essere annullata.

Attrezzatura necessaria: kayak da mare dotato di gavoni stagni e sistema di svuotamento, giubbotto e paraspruzzi indossati, pagaia, cambio asciutto, acqua, pranzo al sacco, occhiali e crema da sole.

**L'appuntamento è ad Albenga, in Via Michelangelo, presso il Residence l'Isola del Sole alle ore 9 di Sabato 7 ottobre**

Il carico kayak a Nervi verrà effettuato venerdì 5 nel pomeriggio.



# CANOAVERDE

[www.canoaverde.org](http://www.canoaverde.org) / [canoaverde@canoaverde.org](mailto:canoaverde@canoaverde.org) \* Porticciolo di Nervi - via Ganduccio, 2r - 16167 GENOVA