

*CANOAVERDE è un'associazione senza scopo di lucro iscritta al registro delle associazioni di promozione sociale della Regione Liguria. Circolo di Legambiente fin dalla sua fondazione nel 1991, dal 2017 aderisce alla FICT, Federazione Italiana Canoa Turistica. CANOAVERDE promuove la conoscenza dell'ambiente costiero attraverso il kayak da mare.*

**cs 1.2017** marzo 2017

Per maggiori informazioni [canoaverde@canoaverde.org](mailto:canoaverde@canoaverde.org)

### **Programma attività 2017**

Presentato il Programma attività 2017 di CANOAVERDE. Le varie iniziative sono generalmente aperte anche ai non soci e spaziano dalle escursioni a piedi alla scoperta della Liguria ai raduni e corsi in kayak da mare, dagli eventi culturali alle iniziative di carattere ambientalista come la pulizia delle spiagge. Sul rinnovato sito [www.canoaverde.org](http://www.canoaverde.org) il programma completo, con l'indicazione del referente di ogni iniziativa.

#### ***Escursioni in kayak e/o a piedi***

**8 aprile** - Finale Ligure-Capo Noli. Escursione kayak in uno dei tratti più belli della costa del ponente ligure

**29 e 30 aprile** - Marinella-Lerici. ginnastica meditativa cinese (qi gong) al tramonto, in riva al mare, ed escursione in kayak tra Marinella di Sarzana e Lerici

**6 maggio** - In kayak tra gli scogli. Pagaiando alla scoperta degli angoli nascosti tra Genova e Sori.

**19-21 maggio** - Lago Maggiore Isole Borromee e Villa Taranto. Profumata navigazione per marinai d'acqua dolce tra storiche ville nel periodo della fioritura!

**2-4 giugno** - Stage kayak Palmaria. Corso intensivo di kayak da mare all'Isola Palmaria.

**9-11 giugno** - Gole Ardèche. Discesa in kayak nelle gole dell'Ardèche (Francia).

**18 giugno** - Discesa fluviale in kayak. Discesa del fiume Ticino da Vigevano a Pavia.

**8 luglio** - Gita nella Riviera Ligure di Ponente. Pagaiamo tra Finale Ligure e Malpasso.

**10 settembre** - Assistenza in kayak ai nuotatori del miglio marino. Da Nervi a Sturla in kayak per assistere i nuotatori del miglio marino di Sturla.

**15-17 settembre** - Tour dell'Isola del Giglio. Circumnavigazione di una delle isole più belle dell'arcipelago toscano...e non solo.

**7 ottobre** - L'isola Gallinara, la più misteriosa delle liguri. Escursione in kayak e snorkeling con guida naturalistica.

**13-15 ottobre** - la magia di Venezia in kayak. Vedere Venezia e le isole minori della Laguna dal kayak è un'esperienza unica!

#### ***Incontri culturali e iniziative sociali***

**29 marzo ore 21** - "Porticciolo di Nervi. Un'idea alternativa". La Baia di Nervi in una nuova prospettiva: lineamenti per un progetto di recupero e riqualificazione a polo nautico per tutte le attività e gli sport del mare.

**5 maggio ore 21** - Le ultramaratone di nuoto e il kayak. Chiacchierata con Luca Sottini, organizzatore della ultramaratona del Lago d'Orta, assistita dai kayaker.

**7 maggio dalle 10 alle 12,30** - Una lezione di Taiji al Parco di Nervi. Sotto la guida del maestro Luca Isgrò della Neidan Italia un approccio alla disciplina orientale, adatta a tutte età.

**28 maggio** - Operazione spiagge pulite. Pulizia delle spiagge di Nervi Quinto e Quarto.

**28 ottobre** - Assemblea sociale in sede. Rinnovo delle cariche sociali

**15 dicembre** - Scambio di auguri di Natale in sede. Ci scambiamo gli auguri e gustiamo le specialità gastronomiche portate da tutti.