

Corsi di Eskimo groenlandese 2011



Per la prima volta Canoaverde organizza quest'anno lezioni individuali introduttive e/o avanzate alle tecniche di eskimo groenlandese, secondo le linee guida del **Qaannat Kattuffiat** (associazione groenlandese di kayak) e il metodo di insegnamento “dolce” di **Maligiaq Jonhsen Padilla**. Il corso base comprende la parte di acquaticità in kayak, la tecnica di appoggio statico

con e senza pagaia e l'eskimo standard all'indietro con e senza pagaia. Il corso avanzato comprende le figure da esibizione più evolute e l'*eskimo da tempesta* in avanti (la tecnica di autosalvataggio utilizzabile anche in condizioni meteomarine sfavorevoli).

Il circolo metterà a disposizione tutti i materiali (kayak, pagaie, paraspruzzi, salvagenti, paddlefloat, ecc.), senza per questo precludere la possibilità di portare la propria attrezzatura per chi lo desidera. I partecipanti dovranno quindi portarsi solo il normale abbigliamento da nuoto e da kayak (costume da bagno, occhialini e/o tappanoso, scarpette da kayak, magliette in poliestere o neoprene e/o giacca d'acqua).

Unico prerequisito: saper nuotare a dorso.

Costo: contributo forfettario per il circolo di **euro 10/ora per i soci** del circolo e di **euro 15/ora per i non soci**. L'associazione al circolo Canoaverde prevede la sottoscrizione della **tessera Legambiente 2011**, al costo aggiuntivo di **30 euro per gli adulti (15 euro per i giovani fino a 28 anni, 10 euro per i ragazzi fino a 14 anni)**, la quale offre anche la **copertura assicurativa infortuni e responsabilità civile**. Date e orari delle lezioni verranno concordate direttamente con gli istruttori.

Informazioni e iscrizioni: Giovanni, tel. 320-9227750, email: chiolag@acm.org