

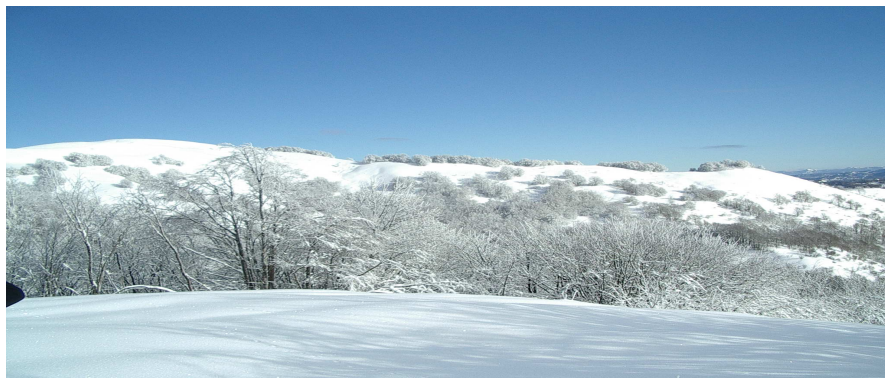
CANOAVERDE



LEGAMBIENTE

Via R. Sarfatti 36 r - 16167 Genova - Tel. 010.3726417 e-mail canoaverde@canoaverde.org

GITA ALL'ANTOLA (1597m)



Domenica 31 Gennaio 2010

Programma: gita a piedi al monte Antola per ammirare lo stupendo panorama a 360° che, con buona visibilità, spazia dal mar Ligure ai massicci del Monviso, Gran paradiso, Rosa.

Località di partenza: Casa del Romano (Torriglia) quota 1300m; **Dislivello:** 400m; **Percorso:** 3,5 ore di salita e 3 ore di discesa, per un totale di 12 km di facile sentiero in saliscendi e tratto finale ripido, Alcuni tratti con bosco di faggio alternati ad altri scoperti

Partecipanti: numero massimo 20 persone, minimo 6.

Ritrovo: P.zza Vittoria lato Caravelle ore 7,30; con auto proprie si raggiunge Casa del Romano (direzione Torriglia – Propata - Carrega) da dove si prosegue per il passo delle Tre Croci e le pendici dell'Antola. **Rientro:** ore 17,30

Attrezzatura necessaria: scarponi, ciaspole, bastoncini (indispensabili), abbigliamento a strati, berretto, guanti, giacca a vento impermeabile, zaino con pranzo al sacco, bevande calde, acqua.

Quota di partecipazione (comprende: contributo circolo e quota agenzia Faro Viaggi): Adulti: soci 5€ - non soci 7€, Minorenni: soci 3€ - non soci 4€.

La quota non comprende: spese di viaggio, pranzo al sacco.

Informazioni e prenotazioni: Giancarlo, tel. 3355792776, email: giancarloalberini@libero.it

Iscrizioni: entro le ore 12,00 di sabato 30 gennaio, presso la sede di via Sarfatti il sabato dalle 10 alle 12, oppure contattando l'organizzatore. **Indicare se auto muniti.**

NOTE:

-Ai sensi della vigente normativa, la gita è aperta a tutti organizzata dall'Agenzia Faro viaggi e Turismo, via Garibaldi, 16r Genova, con il patrocinio del Circolo Canoaverde

-I non soci di Canoaverde o Legambiente NON SONO ASSICURATI

-Il capogita si riserva di rinviare la gita o di modificare l'itinerario in relazione alle condizioni meteo, e di escludere dalla partecipazione eventuali persone non adeguatamente attrezzate.